

Menus

1 septembre au 3 septembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée			carottes râpées au citron vert	concombre a la menthe	salade espagnole
				Œuf dur Mayonnaise	salade tomate basilic
Plat			epinards à la creme de masala	pizza	Lasagnes Bolognaise Maison
			dos de colin au sésame	salade	
Dessert			Fromage	riz au lait	fromage
			fruit	cookie vanille	fruit

Du Lundi 6au Vendredi 10 septembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade de pdt au thon l'aneth	Radis Beurre beurre demi sel	Taboulé orientale maison	salade carottes celeri raisin	courgettes parmesan basilic
	salade de betterave au raifort	salade choux blanc mayo curry		Salade Marco Polo	salade au noix et croûtons
Plat	sauté de bœuf aux oignons paprika	filet de volaille au noix et figue	brochette de bœuf	Tortillas	Pâtes carbonara
	riz pilaf	purée de céleri	Piperade Basquaise	Salade Verte	
Dessert	edam	fromage	tomme de savoie	camenbert	yaourt
	banane	compote framboise	Fruit	biscuit	fruit

Menus

Du lundi 13 au Vendredi 17 septembre 2021

menu vege					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade marocaine	salade pdt pomme fruit	salade de chevre chaud	Maïs Cœur de Palmier tomate	Rosette
	salade d'artichaut tomates crevettes	œuf mayo		salade de riz surimi et ciboulette	Mousse de Canard
Plat	chili con carne	sauté de porc aux raisins	surpreme de volaille		filet de saumonette
	salade	duo de carottes	sauce champignons	riz cantonnais Végétal	beurre noisette
		roti de dinde	choux fleur bio		grenaille rotie
Dessert	Liegeois chocolat				
	fruit	fromage gouda	yaourt fruit	fromage saint nectaire	riz au lait
		compote aux pruneaux	Fruit	Brownie	Fruit

Du Lundi 20 au Vendredi 24 septembre 2021

menu vege					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	radis beurre	Salade carotte cumin	salade de pate surimi	Melon	Salade Pépinettes au Thon Olive
	salade de choux rouge	salade de lentilles et lardons	sauce herbes	Pastèque	salade de tomates mozza
	sauce framboise				
Plat	Roti de bœuf jus au thym	feuilleté saumon à l'oseille	bavette sauce échalottes	Tortellini ricotta épinard a la	fricassée de volaille des sous bois
	Gratin Dauphinois	salade vert	purée	crème de basilic	petit pois et haricot plat
Dessert	fromage brebis	biscuit	Fromage camembert	flamby caramel	Fromage
	biscuit	glace	fruit	pomme cuit cannelle	Coktail de Fruit

Menus

Du lundi 27 au 1 octobre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Concombre pomme curry crème	pamplemousse	mousse de carnard	salade tomates olives	radis beurre
	salade riz maïs dès de jambon	surimi mayo		salade perles au saumon et aneth	salade aux croûtons
Plat	Boulettes de bœuf sauce tandoori	tajine de légumes a la cannelle	omelette pdt	Rôti de Porc	dos de colin sauce aux herbes
	purée de patate douce	abricots secs	salade vert	sauce moutarde meaux	riz
		Semoule		poêlée de légumes bio	
Dessert	yaourt à boire	Fromage brebis	laitage	Mousse au Chocolat	fromage mimolette
	Compote	fruit	biscuit	Fruit	gaufre nature

Du Lundi 4 au Vendredi 8 octobre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Œuf dur Mayonnaise	Endives Fourme D'ambert	Salade œuf poché croûtons	salade carotte curry	macédoine
		Champignons à la Grecque		salade concombre menthe	salade tomate feta
Plat	pennes à la traviata	Haut de Cuisse aux Herbes	Croque Monsieur Maison	brandade de morue	Normandin de Veau
		Ratatouille	Salade Verte	salade	sauce estragon
					riz
Dessert	fromage comte	fromage blanc	Fromage tomme	Fromage camembert	fruit
	Fruit	Compote pruniaux	Fruit	cake aux fruits	yaourt fruit

Menus

Du Lundi 11 au Vendredi 15 octobre 2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée			salade italienne	betterave maïs	Légumes Croquants Sauce Tartar
	Salade Haricots Verts œuf dur salade strasbourgeoise	Crêpe aux Fromages champignons		salade de champignon aux herbes	tomate macédoine
Plat	saute de bœuf aux oignons	Chipolatas sauce piquillos	escalope viennoise	poelée épeautre et lentilles corails	Fish and Ships
	pôlée de julienne de légumes au curry sauce soja	grenaille rotie au thym	gratin de fleur pdt bio	œuf poche basilic	frites
Dessert	Fromage bleu Fruit	yaourt muffin myrtilles	crème caramel Fruit	fromage camembert fruits	Fromage emmental petit suisse

du lundi 18 au vendredi 22 octobre 2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade tomate thon	soupe de potiron a la muscade	œuf minosa aux crevettes	Pomelos	salade de choux rouge et edam
	champignons à la grecque	salade endives au noix			salade de croutons
Plat	boulettes de bœuf	dos de saumon au sésame	moussaka maison	kebab pain pita salade oignon	cappelitti aux fromages
	sauce poivrons tomate paprika	sauce lait de coco	salade	tomate	sauce pesto
	courgettes poelée	poêlée asiatique		frites	
Dessert	fromage gouda mousse chocolat	fromage saint paulin compote framboise	fromage bleu fruit	yaourt fruit choux a la crème	fromage edam fruits

Menus

du lundi 8 au vendredi 12 novembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	soupe de carottes au curry	salade d'artichaut dès dinde	surimi		rosette de lyon
	salade de tomate emmental	poireaux vinaigre	coulis tomate		mousse de canard
				ferie	
Plat	calamars a la romaine	mitonnée de boulgour et lentilles	dos de colin sauce au panais		brochette de bœuf
	riz sauce tartare	accompagne œuf poché	mélange de légumes bio		haricot vert et pt pois
		sauce oseille			sauce bleu
Dessert	yaourt	fromage brebis	fromage camembert		fromage cantal
	compote	fruit	biscuit		yaourt

du lundi 15 au vendredi 19 novembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade tomate mozza	salade carotte zeste orange	œuf thon mayo	feuilleté au fromage	soupe de butternut au noisette
	salade asperges sauce herbes	tatare de concombre cumin			salade de bettarave mais
Plat	rougail vegetale	fricassée de poulet	rotie de dinde au tandoori	osso bucco a la milanaise	dos colin au thym
	riz	aux abricots secs	petit pois carottes	penne	purée de carotte
		semoule			sauce olive basilic
Dessert	fromage edam	yaourt	fromage camembert	fromage brebis	fromage
	banane	compote	fruits	panna cotta chocolat maison	fruit

Menus

du lundi 22 au vendredi 26 novembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade carottes au miel et sésame	velouté de maïs au paprika froid	salade de pâte olives	quiche au fromage	tomate thon ciboulette
	terrines de campagne	betterave sauce raifort	dés jambon		macédoine
Plat	saucisse de toulouse	parmentier de lentilles aux carottes	croque monsieur maison	sauté de bœuf aux châtaignes et	quenelles de poisson
	frites	salade	salade	sauge	sauce crustacés
	rotie de dinde			poêlée de légumes d'hiver	riz pilaf
Dessert	fromage conte	fromage tomme	laitage	fromage cantal	fromage emmental
	yaourt	fruit	fruit	yaourt	compote

du lundi 29 au vendredi 3 décembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	celeri masala	salade artichaud surimi	macedoine	taboule maison	salade betterave
	soupe carotte et gingembre	choux blanc creme raifort		tomate des janbom	concombre a la menthe
Plat	parmentier de bœuf au champignon	fricasse de volaille au chataigne	lasagne de poisson maison	falafel de pois chiche	finger de poulet corn flakes
	salade vert	poelée de brunoise legumes	salade vert	sauce lentille corail au cumin	penne
				riz	sauce ketchup maison
Dessert	yaourt fruit	camenbert	brebis	flan vanille yaourt	conte
	compote poire	fruit	yaout	fruit	yaourt

du lundi 6 au vendredi 10 décembre 2021

Menus

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	terrines de campagne	radis beurre demi sel	salade haricot vert	salade de lentille	salade carotte aux agrumes
	pate en croute	salade choux fleur raisin		soupe courge graine de lin	salade poireaux
Plat	blanc de poulet	picata de bœuf au paprika	cannelloni bolognaise	rizotto legume d'hiver	brandades
	sauce noix	pdt persil ail	salade vert		salade vert
	poelée villagoise				
Dessert	emmental	yaourt	tomme	camembert	yaourt
	fruit	cocktail fruit	fruit	biscuit	fruit

du lundi 13 au vendredi 17 décembre 2021

menu vege

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	salade tomate feta	rosette	salade pdt thon	foie gras chutney de mangue	pamplemousse
	salade betterave	mousse de canard		saumon fumée blinis creme aneth	
Plat	saute d'agneau aux dattes	dos de colin aux olives	mousaka	supreme de volaille rotie	croque monsieur
	semoule legume couscous	riz sauvage	salade vert	sauce pain epieces	salade vert
				galette de pdt	
Dessert	cantal	tomme	edam		camembert
	yaourt	compote	fruit	buche chocolat praline	fruit

Cuisine centrale Alouette
BP 50019
33601 Pessac Cedex

Menus

Cuisine centrale Alouette
BP 50019
33601 Pessac Cedex

Menus

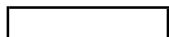
Cuisine centrale Alouette
BP 50019
33601 Pessac Cedex

Menus

Cuisine centrale Alouette
BP 50019
33601 Pessac Cedex

Menus

'e



Cuisine centrale Alouette
BP 50019
33601 Pessac Cedex

Menus